



CENTRO FITNESS CUS INSUBRIA

I NOSTRI SERVIZI PERSONALIZZATI RISERVATI AI TESSERATI CUS INSUBRIA

	UNI	EST
PLICOMETRIA (percentuale massa grassa); MISURAZIONE CIRCONFERENZE CORPORE	10€	15€
APPLICAZIONE TAPING	10€	15€
VALUTAZIONE POSTURALE	15€	20€
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL MOVIMENTO (FMS)	15€	20€
MASSAGGIO (durata 30'): decontratturante, estetico, rilassante, sportivo	15€	20€
MASSAGGIO (durata 45'): linfodrenante	20€	25€
LEZIONE PERSONAL TRAINER	20€	25€

