

TARIFFE CENTRO FITNESS

STAGIONE 2021/2022

SALA FITNESS OPEN 9.00-22.00

	UNIVERSITARIO	CONVENZIONATO-10%	ESTERNO
ANNUALE ACCADEMICO (Dal 1 Settembre al 31 Agosto)	225	305	335
SEMESTRALE I semestre (Dal 1 settembre al 28 febbraio)	150	190	210
SEMESTRALE II semestre (Dal 1 marzo al 31 agosto)	120	150	190
TRIMESTRALE	80	105	115
MENSILE	30	35	40
GIORNALIERO	7	8	9

SALA FITNESS DAY TIME 9.00-17.00

	UNIVERSITARIO	CONVENZIONATO-10%	ESTERNO
ANNUALE ACCADEMICO (Dal 1 Settembre al 31 Agosto)	140	185	205
SEMESTRALE I semestre (Dal 1 Settembre al 28 Febbraio)	90	118	130
SEMESTRALE II semestre (Dal 1 Marzo al 31 Agosto)	90	118	130
TRIMESTRALE	60	75	80
MENSILE	25	30	35

PROVA GRATUITA su prenotazione

Chiusure e orari ridotti (durante festività e periodo estivo) saranno consultabili presso il centro fitness.

**Ingresso contingentato, accesso su prenotazione
al sito www.cusinsubria.it o chiamando il 0332 219897**



**CUS
INSUBRIA**



STAGIONE 2021/2022



**12 MESI
DI PALESTRA
A 140€**



**IL TUO CORSO
PREFERITO
A 15€
AL MESE**

Tesseramento CUS 12€
(GRATUITO per studenti universitari Insubria in corso)

TRAINER SEMPRE PRESENTI
con schede di allenamento incluse

📍 PALAINSUBRIA - Via Monte Generoso 59, VARESE

**🕒 Da Lunedì a Venerdì 09.00 - 22.00
Sabato 10.00 - 20.00 / DOMENICA CHIUSO**

☎ 0332.219897 ✉ cus@uninsubria.it

📘 [centrofitnesscusinsubria](https://www.facebook.com/centrofitnesscusinsubria) 📷 [centrofitness_cusinsubria](https://www.instagram.com/centrofitness_cusinsubria)

🌐 www.cusinsubria.it

TARIFFE SALA CORSI

Valide dal 20/09/2021 al 12/06/2022

TARIFFA DELLA SINGOLA LEZIONE SETTIMANALE

	UNIVERSITARIO	CONVENZIONATO-10%	ESTERNO
QUADRIMESTRALE (120 gg)	50	60	70
BIMESTRALE (60 gg)	30	40	50

SCONTO DEL 20%

dal terzo corso compreso, sulla quota più bassa.

SCONTO DEL 20%

su tutti i corsi se associato a un abbonamento in palestra.

**PROVA GRATUITA su prenotazione
al numero 0332 219895**

Tesseramento e iscrizione disponibile online al sito

www.cusinsubria.it

**VISITE MEDICHE CONVENZIONATE SU PRENOTAZIONE
PER TUTTE LE VOSTRE ATTIVITÀ**

ORARI SALA CORSI

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MATTINO				
SALA CORSI				
9.30-10.30 GINNASTICA DOLCE Con Alessio		9.30-10.30 YOGA Con Valentina		9.30-10.30 GINNASTICA DOLCE Con Alessio
PAUSA PRANZO				
SALA CORSI				
		12.45-13.30 PILATES Con Franca		
SERA				
TENSOSTRUTTURA	TENSOSTRUTTURA	SALA CORSI	TENSOSTRUTTURA	SALA CORSI
18-18.45 GAG con Federica	18-18.45 AERO-PUMP Con Chiara	17-17.45 YOGA Con Sonia e Daniela	18-18.45 AERO-GAG Con Federica	17-17.45 YOGA Con Sonia e Daniela
18.45-19.30 CALISTHENICS con Ange e Andrea	18.45-19.30 HIIT Con Zakaria	18-18.45 PILATES Con Franca	18-18.45 CROSS TRAINING Con Zakaria	18-18.45 PILATES Con Franca
19.30-20.15 FITBOXE con Federica		19-19.45 CALISTHENICS con Ange e Andrea	18.45-19.30 HIIT Con Zakaria	

Gli orari di tutte le attività potranno subire delle variazioni durante la stagione sportiva:
consultare sempre il sito.